



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

PERCORSO BENESSERE
IN-HOUSE GUESTS



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

PERCORSI BENESSERE EXECUTIVE

La via del benessere da percorrere nell'arco di una giornata per abbandonarsi al relax e ritrovare equilibrio e pace interiore.

La via per riscoprire la gioia e la consapevolezza di se' come parte di un tutto.

IL PERCORSO ANTI STRESS - RILASSANTE 150 min.

Seduta di Pilates e Allungamento - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Doccia Emozionale

Bagno di Vapore + Cascata Ghiaccio

Relax - 10 min.

Doccia Emozionale

Vasca Idromassaggio

Relax

€ 50

Da abbinare:

Massaggio Deep: stabilizza, nutre, fortifica ed ammorbidisce;

Manualità Principale: strofinamento e allungamento;

Direzione: dall'alto verso il basso;

Parti del Corpo: collo, spalle, braccia, mani, schiena, tutto il corpo;

totale pacchetto € 120



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

IL PERCORSO DETOSSINANTE 150 min.

Allenamento Cardio/Funzionale - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Sauna

Doccia Emozionale

Idromassaggio

Relax

Bagno Turco + Cascata Ghiaccio

Relax

€ 50

Da abbinare:

Massaggio Dolce: pacifica, calma, porta freschezza;

Manualità Principale: accarezzamento e dondolamento;

Direzione: dall'alto verso il basso;

Parti del Corpo: testa, viso, collo, spalle, tutto il corpo;

totale pacchetto € 120



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

IL PERCORSO ENERGIZZANTE 150 min.

Allenamento a Circuito Funzionale - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Sauna

Cascata Ghiaccio

Vasca Idromassaggio

Relax

Sauna

Cascata Ghiaccio

Relax

€ 50

Da abbinare:

Massaggio Dinamico e Drenante: alleggerisce e scioglie;

Manualità Principale: impastamento e pompaggio;

Direzione: dal basso verso l'alto;

Parti del Corpo: piedi, gambe, bacino, tutto il corpo;

totale pacchetto € 120



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

TRATTAMENTI VISO

VISO 50 min.

Aquaforce	€ 70
Purity	€ 70
Defense	€ 70
Synage	€ 75
Lifting Code	€ 90
Age 3D	€ 90
Perfect Man	€ 75

VISO HIGH TECH 50 min.

Antiage	€ 80
Chrono plus	€ 90
Purity	€ 80
Couperose	€ 80



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

TRATTAMENTI CORPO

CORPO 50 min.

TRATTAMENTI ESFOLIANTI

Aroma Salt Body Scrub	€ 60
Nourishing Body Scrub	€ 60

TRATTAMENTI

Detoxing Alpine Fango	€ 75
Skin Repair Anti Aging	€ 85
Moisturizing Body Wrap	€ 75
Calming Body Wrap	€ 75
Detoxifying Cellulite	€ 80

MASSAGGI

Energizing Herbal Massage	€ 75
Sport & Vitality Massage	€ 75
Lymph Stimulation Massage	€ 75
Mind Relaxing Aroma Massage	€ 80
Deep Relax Massage	€ 75
Vital Stone Massage	€ 85
Lighten Foot Massage - 30 min.	€ 45
Dynamic Recreation Back Massage - 30 min.	€ 45



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

CORPO HIGH TECH 50 min.

Trattamento Riducente Advanced	€ 75
Trattamento Drenante Advanced	€ 75
Trattamento Rassodante Advanced	€ 75
Trattamento Rassodante Seno e Decolletè	€ 50
Trattamento Rassodante Ginocchia/Braccia	€ 50

EXPRESS ED ESTETICA

Pulizia Viso Express	€ 35
Pulizia Viso Profonda	€ 45
Pulizia Viso Uomo	€ 45
Manicure	€ 15
Manicure con trattamento semipermanente	€ 35
Pedicure	€ 25
Pedicure con trattamento semipermanente	€ 45
Epilazioni Viso	€ 12
Epilazione Braccia e Ascelle	€ 28
Epilazione Gambe e Inguine	€ 38



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

AREA SPA

Ingresso Percorso SPA - 120 min.	€ 25
Private SPA - 90 min.	€ 100
Private Spa - 90 min. ed utilizzo dei Servizi Centro Benessere - 120 min.	€ 140
Exè Private Ritual (Private + Massaggio Coppia 140 min.)	€ 240
Spa Night Celebration (SPA in esclusiva) dalle 21:00 alle 23:00 fino a 10 persone	€ 500
Per ogni persona extra dalle 21:00 alle 23:00 da 11 a 20 persone	€ 50
Open Day Celebration (SPA in esclusiva) dalle 16:00 alle 18:00 o dalle 18:00 alle 20:00 da 1 a 20 persone	€ 1.200
Private Room 90 min ed utilizzo SPA - 120 min. max 6 persone	€ 280



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

AREA FITNESS

FITNESS - Massimo 3 persone all'ora

Ingresso Libero - 50 min.	€	/
Ora singola con Personal - 50 min.	€	35
Ora in coppia con Personal - 50 min.	€	50
Ora in tre persone con Personal - 50 min.	€	70

PILATES

Lezione Personal	€	35
Classi fino a 5 persone - a persona	€	20



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

PACCHETTI BENESSERE

ENERGY WAVE - 2 h.

€ 140

Programma dall'effetto fortemente rivitalizzante che offre allo stesso tempo una gradevole sensazione di benessere grazie ad un'azione rinvigorente mediante l'applicazione di un mix di tre Argille, unito al trattamento della cura delle mani.

- Trattamento Corpo Esfoliante
- Massaggio Corpo Aromaterapico
- Trattamento Spa Manicure

PURITY - 2,30 h.

€ 180

Programma Detossinante, dona una immediata sensazione di leggerezza, lo scrub salino ricco di oligoelementi leviga il corpo e al trattamento del viso dona una sensazione di gradevole serenità e di rinnovato vigore.

- Trattamento Scrub Salino Corpo
- Massaggio Corpo Rilassante
- Trattamento Contorno Occhi defaticante

REDEMPTION - 2,30 h.

€ 160

Programma di rilassamento globale per una reale armonia psico-fisica, tramite un massaggio profondo con pietre calde unito ad un trattamento viso illuminante.

- Massaggio Corpo con Hot Stone
- Trattamento Viso Illuminante
- Spa Manicure



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

PEACEFULL - 3 h.

€ 180

Programma completo di assoluto benessere.

Partendo da un trattamento speciale mani e piedi proseguendo con un'esfoliazione al corpo e terminando con un massaggio viso e corpo.

- Trattamento Benvenuto Mani e Piedi
- Esfoliazione con sale marino
- Massaggio Viso e Corpo

BALANCE - 3,30 h.

€ 220

Programma che permette di raggiungere uno stato di puro rilassamento eliminando stress e tensioni. Dopo l'azione disintossicante del bagno turco e tonificante dell'idromassaggio si viene avvolti dalle fragranze degli Oli da Massaggio associando a tali manovre un trattamento del cuoio capelluto, del viso ed infine lo Spa manicure e pedicure.

- Trattamento Benvenuto Mani e Piedi
- Massaggio Rigenerante
- Massaggio del Cuoio Capelluto
- Trattamento Viso Personalizzato



EXECUTIVESPA
FITNESS&BEAUTY

Via Circondariale San Francesco, 2
41042 Fiorano Modenese - MO - Italy - tel. +39 0536 1811508
executivespaegym.com